

CURSO DE TRABAJO EN ALTURA



Psicopreventiva

CAPACITACIONES LTDA



MÓDULO 5: EMERGENCIAS DE TRABAJO EN ALTURA

5.1 Emergencia en Trabajos en Alturas

Antes del accidente

- Estar capacitado y certificado en nivel avanzado y estar familiarizado con el contenido del programa de protección contra caídas.
- La actividad mínima la realizan dos trabajadores (o ejecutores)
- Realizar la inspección pre operacional de los equipos y puntos de anclaje requeridos.
- Reportar el deterioro o daño de los sistemas colectivos o individuales, de prevención y protección contra caídas.
- Toda actividad de trabajo en alturas es crítica, sin embargo, si es muy crítica de acuerdo a la valoración de los trabajadores, supervisor y/o jefe de unidad del grupo de trabajadores, necesariamente se debe instalar el mecanismo o sistema de rescate.
- De acuerdo a la actividad a realizar, mantener disponible los implementos de rescate en el sitio de trabajo (camilla, inmovilizadores, botiquín, cuerdas, poleas, escaleras, ascendedores/ descendedores “Jumars, Gibbs, id”, cinta de peligro, kit de rescate y adicionales de mosquetones, pretales, eslingas)
- Verificar los accesos al área de trabajo y las necesidades detectadas en caso de presentarse una emergencia, así como los centros de atención medica más cercanos.
- Conocer las entidades y los respectivos números para la atención emergencia (ARL, Bomberos, Defensa Civil, Cruz Roja).
- Contar con afiliación a riesgos laborales (para contratistas, mantener la planilla de seguridad social vigente).



Durante el accidente

- Despeje completamente el área afectada o lugar donde se presentó el accidente.
- Manténgase a una distancia prudente y segura del área de accidente.
- Dar aviso. El personal ejecutor que realiza los trabajos en alturas debe suspender las actividades e informar a la línea de atención de emergencias UIS.
- Los funcionarios que reciben la llamada serán los encargados de activar la cadena de llamadas avisando a los brigadistas de la sede UIS y a la entidad de atención de emergencias, según aplique, respectivamente.



Después del accidente

- No realice maniobras de rescate de las cuales NO tenga conocimiento previo.
- Asegure el área de impacto.
- Brinde tranquilidad a la víctima.
- Alístese para el rescate.



Rescate de la víctima

- Antes de iniciar un rescate se debe evaluar el riesgo del entorno y cerciorarse de lo que está sucediendo, detectando condiciones inseguras externas no permitidas durante el periodo de riesgo para no poner en peligro la vida del rescatista ni la de los demás trabajadores.
- Prepare todo el equipo de rescate necesario, revíselo, antes y después de cada uso los equipos. Asegúrese reportar cualquier deterioro.
- La maniobra de rescate debe ser realizada por un rescatista capacitado.
- Conozca perfectamente las limitaciones y la forma de empleo de cada equipo, úselo siempre de acuerdo con las normas.
- Nunca trate de utilizar técnicas de rescate para las cuales NO ha sido debidamente entrenado.
- Nunca actúe solo y absténgase de participar en un rescate si no se siente en perfectas condiciones. Sea consciente de sus capacidades reales.
- Use todo el equipo de protección personal gafas, casco (mínimo con tres puntos de sujeción), guantes, jean, camisa manga larga o vestido tipo overol manga larga. Evite el uso de anillos, pulseras y cadenas.
- Planificar bien la actividad antes de realizarla, procurando anticiparse a todas las fallas que pudieran ocurrir y tomando las medidas pertinentes para evitarlos.
- Monte un Puesto de Mando Unificado – PMU.
- Organice los diferentes grupos de respuesta (brigada de primeros auxilios, brigada de evacuación, etc.). El personal rescatista ubica y mantiene disponible los elementos de primeros auxilios (botiquín, inmovilizadores, camilla).
- Si hay más de una institución presente en el área de impacto, convoque a todas las instituciones en el Puesto de Mando Unificado - PMU.

- Elabore el Plan de Acción del Incidente: Lo establecen las instituciones presentes, si se considera necesario. En este Plan se deben fijar los objetivos específicos y las estrategias.
- Todo sistema de rescate debe ser revisado antes de su uso por personas competentes en la materia, quienes tocando cada uno de los componentes del sistema comprobarán la solidez, así como la correcta instalación y operación.
- Anclajes, verifique los puntos o sitios para anclaje, disponga de la cantidad necesaria de puntos de anclaje de acuerdo al sistema que instalará.
- Instalación del sistema (ascenso o descenso) de acuerdo a la evaluación preliminar, siempre instale una línea de trabajo y otra de seguridad. Todos los sistemas deben ser reversibles permitiendo cambiar de ascenso a descenso o viceversa.
- Verifique todos los componentes de instalación del sistema e inicie desplazamiento hacia el paciente.

Estabilización de la víctima

- El personal rescatista evalúan la realización del rescate en un tiempo comprendido entre 10 y 15 minutos máximos.
- El personal rescatista debe preguntarle a la posible persona lesionada *el nombre, como se siente y que parte del cuerpo le duele (si está consiente)*; se debe mantener comunicación continua.
- La persona suspendida debe aplicar el autorrescate (si está consiente)
- Dependiendo de la valoración inicial del estado en que se encuentra la posible persona afectada, se solicitará atención en primeros auxilios o traslado por ambulancia u otro medio al centro asistencial identificado previamente.
- Persona Inconsciente.

- Según accesibilidad, escaleras, andamios o medios disponibles, el rescatista bajará o subirá con su equipo (de arnés cuerpo completo, con capacidad para soportar el peso y estar en buen estado) hasta llegar al lugar donde se encuentra el lesionado y hará una valoración del lesionado.
- Verificar las condiciones de los signos vitales.
- El personal brigadistas valora y aplica los primeros auxilios (Control de signos vitales); en caso de ser requerido, se hará el descenso o ascenso del mismo.
- De acuerdo a las condiciones del paciente, asegúrelo para ascenderlo, descenderlo, o atraerlo a un lado, en camilla, cuerpo a cuerpo o a través de polipastos, siempre usando técnica de ascenso, descenso o acercamiento controlado.
- Coloque siempre que sea posible “vientos o cuerdas” para separar al paciente de la estructura o superficie, evitando impactos.
- El paciente inconsciente siempre debe trasladarse en camilla para evitar que se golpee.
- Se solicitará traslado por ambulancia u otro medio al centro asistencial identificado previamente.
- Todo incidente y accidente de trabajo debe ser reportado, investigado y socializado con el fin de establecer controles, correctivos y lecciones aprendidas.

